

**Regulamin korzystania z sali gimnastycznej
w Szkole Podstawowej nr 3
im. Henryka Sienkiewicza w Rzeszowie**

1. Sala gimnastyczna jest przeznaczona do przeprowadzania zajęć wychowania fizycznego, zajęć sportowo-rekreacyjnych i może być używana tylko w tym celu.
2. Przebywanie w sali i korzystanie z urządzeń sportowych dozwolone jest tylko w obecności i za zgodą nauczyciela lub opiekuna prowadzącego zajęcia.
3. W czasie zajęć uczniowie są zobowiązani do stosowania się do poleceń nauczyciela oraz przestrzegania niniejszego regulaminu.
4. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy zdjąć przedmioty mogące stanowić przyczynę skaleczenia i oddać na przechowanie nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
5. Przebywający na sali gimnastycznej o każdym wypadku, nagłym pogorszeniu się samopoczucia musi natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
6. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
7. Wszystkie nieprawidłowości i usterki powinny być niezwłocznie zgłaszane do nauczyciela prowadzącego zajęcia, a nauczyciel zgłasza poważne usterki dyrektorowi szkoły.
8. Nauczyciel sprawdza stan techniczny urządzeń po każdym zajęciach.
9. Zabrania się wnoszenia na teren obiektu niebezpiecznych, ostrych przedmiotów, opakowań szklanych. Na salę gimnastyczną nie wolno wносить jedzenia.
10. Wszystkie osoby korzystające z sali gimnastycznej są odpowiedzialne za porządek w niej panujący.
11. Uczniowie powinni nosić obuwie o takiej podeszwie, która nie niszczy parkietu ani nie rysuje podłóg.